

MI TERRITORIO Sin Violencia

Año 11 No. 16 Septiembre 2018



LIGA GUATEMALTECA DE
HIGIENE MENTAL



Por Guatemala, por una familia feliz,
por la Niñez, Adolescencia y Juventud
"Yo quiero y me
comprometo con la paz"



"Sueña con un mundo
de amor y paz, y lo haremos
realidad"

Contenido

Programa Mi Territorio sin Violencia	2
Organización social y gestión política	4
Comunicación social	5
Investigación	6
Atención psicológica	7

Programa mi Territorio Sin Violencia

Reseña histórica

La Liga Guatemalteca de Higiene Mental (LGHM) diseñó el Programa Mi Territorio Sin Violencia (MTSV) con la intención de desarrollar un proceso de intervención psicosocial para la prevención de la violencia desde el 2013, y se implementó en los municipios de San Martín Jilotepeque, Zaragoza y cabecera departamental de Chimaltenango, así como también en Sumpango, Sacatepéquez, a solicitud de las autoridades locales de los municipios mencionados. Esto con el objetivo de prevenir la violencia hacia la niñez y adolescencia, proteger sus derechos, mejorar las relaciones interpersonales a nivel familiar, escolar y población en general y promover una cultura de paz.

Cuenta con las siguientes áreas de trabajo:

1. Educativa.
2. Organización social y gestión política: incluye las redes locales de protección a la niñez y adolescencia.
3. Comunicación social.
4. Investigación.
5. Atención psicológica.

Área educativa

La implementación del programa MTSV en las escuelas se ha llevado a cabo con éxito, las autoridades educativas están conscientes de los beneficios de desarrollar dicho Programa en los establecimientos educativos. Dentro de las actividades que se realizan están: talleres para niños/as, maestros/as y charlas para padres de familia, previa calendarización; asimismo la comunicación con los directores se ha mantenido constantemente, lo que

ha generado consulta de casos que ellos como maestros no pueden resolver solos y necesitan apoyo psicológico u orientación para derivar los casos a autoridades correspondientes.

Niñez

La LGHM prioriza aquellas acciones que tengan una incidencia en la niñez y juventud, en tanto la violencia no es algo que pueda resolverse en corto plazo, sino que tiene una naturaleza generacional. Por eso apostarle a trabajar en acciones contra la violencia y por una cultura de paz en la niñez y juventud se considera una situación de naturaleza estratégica.

Por tal razón el programa MTSV incluye el trabajo con niñez y juventud. Para llevarlo a cabo se seleccionó escuelas, donde se ha trabajado con niños y niñas de 5º grado de primaria. La serie de talleres que se imparten inician con el taller "Nadie nace violento", como premisa que la violencia es aprendida y podemos hacer algo para cambiar y si se puede desaprender, del cual los niños sacan sus propias conclusiones. Otros talleres son: "Autoprotección contra el abuso sexual", "Resolución de conflictos", "Manejo de emociones", "Cultura de Paz", "Prevención de adicciones" y "Educación sexual", entre otros. Los niños participan activamente en todos los talleres y se les ha involucrado en actividades de promoción de cultura de paz, lo cual es de vital importancia, pues se convierten en actores activos que promueven la no violencia.

También al finalizar el ciclo escolar se lleva a cabo la Escuela de Vacaciones. Se imparten cursos como: dibujo y pintura, baile, manualidades, cocina, arreglos florales, elaboración de figuras con ángeles, dulcería y actividades recreativas. El logro es la participación masiva y activa



de los niños y niñas que con entusiasmo asisten a las diferentes actividades y cursos programados; asimismo, han desarrollado habilidades sociales y han creado nuevas amistades.

Juventud

Los jóvenes de las comunidades han necesitado orientación en diferentes temas que les permita comunicarse mejor y aprender a resolver conflictos de una forma pacífica, además de temas como prevención de embarazos, liderazgo juvenil, noviazgo, prevención de drogadicción, proyecto de vida, entre otros. Esto ha permitido que los jóvenes participen más en las actividades de su centro educativo y adquieran herramientas que les permitan mejorar su calidad de vida.

Padres de familia

El objetivo de desarrollar el trabajo con padres de familia ha sido para informar el trabajo que se realiza con sus hijos y además ampliar el conocimiento que tienen en cuanto a la crianza con cariño, fomento de valores, paternidad responsable y otros temas que les ayude a mejorar la formación que se tiene como padres.

Maestros

El apoyo que se brinda a los maestros es necesario porque ellos como humanos también tienen dificultades, tanto a nivel personal, interpersonal, familiar o laboral, por lo cual fortalecer el tema de la salud mental puede brindarles sanación emocional que puede favorecer su trabajo, relaciones con otras personas y con los niños, además de brindarles herramientas de metodologías participativas en el proceso de enseñanza-aprendizaje, como por ejemplo utilizar el juego para mejorar dicho proceso.

Cada año se ha realizado un diplomado para maestros en La Alameda, Chimaltenango, con el objetivo de capacitar a docentes en salud mental como enfoque del proceso enseñanza-aprendizaje para prevención de la violencia. Además de brindar herramientas de liderazgo a maestros que promuevan el protagonismo y participación de la niñez y adolescencia.

El éxito del área educativa ha sido la unificación de esfuerzos para mejorar las relaciones entre familia y escuela, para lograr mejores resultados en el proceso de aprendizaje de la niñez.



Organización social y gestión política

De acuerdo a las necesidades de la prevención de la violencia contra la niñez y adolescencia ha sido importante coordinar acciones en conjunto y unificar esfuerzos entre instituciones privadas, gubernamentales y no gubernamentales, establecimientos educativos y oficinas municipales para realizar un trabajo en defensa, promoción, protección y divulgación de los derechos de la niñez y adolescencia con el fin de minimizar la problemática de la violencia que afecta a esta población vulnerable.

El trabajo de la LGHM ha sido la creación de redes municipales de protección a la niñez y adolescencia para garantizar y defender los derechos, y formular un plan de acción por la niñez y adolescencia. Estas redes de protección han estado funcionando desde el 2013 en los municipios de San Martín Jilotepeque, Zaragoza y cabecera departamental de Chimaltenango y Sumpango, Sacatepéquez, donde el programa MTSV se ha implementado. Las conforman las siguientes instituciones: Centro de salud, Consejos Comunitarios de Desarrollo Urbano y Rural (COCODE), Oficinas Municipales de la Niñez, Adolescencia y Juventud, Oficinas Municipales de la Mujer, Policía Municipal de Tránsito (PMT), Juzgado de Paz, Juzgado de Niñez y Adolescencia, Director de escuelas, colegios, institutos, Registro Nacional de las Personas (RENAP), representante de iglesias evangélicas y católicas, Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), Comité Nacional de Alfabetización (CONALFA), Proyecto Unbound, Bibliotecas municipales, Policía Nacional Civil (PNC) y Ministerio Público (MP), entre otros.

Se tiene una reunión de trabajo de forma mensual para coordinar acciones en favor de la prevención de la violencia y maltrato hacia la niñez y adolescencia en los municipios antes mencionados. Dentro de las actividades realizadas están: talleres en los establecimientos educativos e institutos, ferias educativas, caminatas y campañas de sensibilización a la población sobre temáticas de: derechos humanos, prevención de violencia, manejo de emociones, relaciones interpersonales, resolución de conflictos, resiliencia, no al maltrato y trabajo infantil, entre otros.



Para el programa MTSV ha sido importante continuar la coordinación con estas instituciones, sumando más sectores de la población para que se unan al esfuerzo de prevenir la violencia, y así seguir obteniendo resultados positivos para el bienestar de la niñez y adolescencia.

Comunicación social

En nuestra condición de personas sociales, necesitamos expresarnos y la comunicación permite transmitir información e intercambiar o compartir ideas, enriqueciendo las experiencias humanas, lo que se convierte en una forma de desarrollar nuestras potencialidades.

En el programa MTSV de la LGHM, el objetivo ha sido transmitir a la población diferentes temas en prevención de la violencia hacia la niñez y adolescencia, orientar en temas de salud mental y promover el mejoramiento de las relaciones interpersonales a través de distintos medios de comunicación como: programas radiales y de televisión que han alcanzado la aceptación de la población a quienes van dirigidos, y se transmite en las diferentes frecuencias y lugares en los municipios donde tiene cobertura el programa MTSV.

La LGHM transmite la radio revista *Mejores Días* en las siguientes frecuencias:



- Heredia Radio 91.9 FM Zaragoza: Programa de 9:00 a 10:00 am. Todos los jueves.
- Stereo Luz 88.7 FM Chimaltenango. Segundo martes de cada mes, de 4:00 a 5:00 pm.
- En San Martín Jilotepeque se transmite por televisión en Canal 9 del cable local el programa "Mejores Días", todos los lunes por la noche.

En el departamento de Sacatepéquez, en el municipio de Sumpango Radio Revista *Mejores Días*.

- Radio Vida 103.5 FM. Todos los jueves de 1:00 a 2:00 pm.



Otros medios alternativos de comunicación son: se edita e imprimen dos Boletines sobre el programa Mi Territorio Sin Violencia cada año, trifoliales, bifoliales, volantes y botones con diferentes temáticas para promover la salud mental y prevención de la violencia para que llegue a las personas, logrando así, concientizar y sensibilizar a la población guatemalteca para mejorar la calidad de vida de cada uno de los lectores o radiosescuchas de los diferentes programas radiales y de televisión.

Investigación

En la investigación en salud mental, prevención de violencia y temas relacionados a niñez y adolescencia existen pocos resultados o investigaciones, razón por la cual la LGHM a través de su programa MTSV contribuye en esta área, partiendo de la idea que realizar investigaciones permite ampliar los conocimientos de la problemática o tema, en forma concreta y certera, abriendo así posibilidades en varios ámbitos, como por ejemplo: social, cultural, empresarial, natural, mental, entre otros.

La investigación permite la evolución del ser humano, a que se desarrolle y progrese por medio de los conocimientos adquiridos, también dar respuesta a las problemáticas planteadas y así aportar en la construcción de una línea estratégica de trabajo a las distintas demandas; se profundiza en la realidad que viven las personas en sus comunidades, a través de entrevistas, seguimiento de casos, sistematizando las problemáticas relacionadas a niñez y adolescencia en los lugares donde se desarrolla el programa.

Dentro del marco del programa MTSV, se ha llevado un proceso de recolección de información para actualizar la situación de la niñez y adolescencia en las comunidades de San Martín Jilotepeque, Zaragoza y cabecera de Chimaltenango, así como Sumpango, Sacatepéquez. Estos datos son proporcionados por los

Juzgados de Paz, Juzgados de Niñez y Adolescencia, PNC, centros de salud y hospital nacional, bomberos municipales y voluntarios, RENAP, Ministerio de Educación, directores y maestros de escuelas públicas.

En el 2017 se realizó específicamente una investigación sobre el tema de suicidio en la juventud, con el apoyo de Kindernothilfe (KNH), este se llevó a cabo en los municipios donde se desarrolla el programa MTSV. Se pudo lograr esta investigación debido a la intervención que se ha tenido en las comunidades, logrando así contar con un buen nivel de apoyo social e institucional para llevar adelante ese diagnóstico, así como de poder implementar posteriormente las recomendaciones o líneas estratégicas que puedan derivarse de ese proceso investigativo.



Atención psicológica

El área de atención psicológica surgió por las necesidades que se fueron identificando durante el desarrollo del programa MTSV en los municipios donde actualmente se tiene cobertura, se fue convirtiendo en un área de atención y apoyo psicológico necesario para las personas respecto a distintas problemáticas, traumas, relaciones interpersonales y situaciones conductuales de la niñez, adolescencia, juventud y población en general.

Hoy en día las personas ven la salud mental tan importante como los chequeos médicos a través de la búsqueda de apoyo psicológico que realizan en las distintas clínicas que se tiene, debido a la sensibilización y concientización que se efectúa en los distintos municipios donde se desarrolla el programa; asimismo se ha logrado un impacto positivo en la población en general, y las necesidades y demandas de terapia psicológica han ido creciendo con el pasar de los días.

- Actualmente se tiene la clínica psicológica en San Martín Jilotepeque, en el barrio La Joya dentro de las antiguas instalaciones de Semillas de Esperanza; funciona de lunes a jueves de 9:00 am a 5:00 pm.
- En Chimaltenango la clínica psicológica se encuentra situada en la 10 calle 4-86, La Alameda, Chimaltenango, los horarios de atención son de lunes a viernes de 9:00 am a 4:00 pm.
- En Zaragoza, Chimaltenango, la clínica psicológica está ubicada dentro de la Casa de la Cultura. Se atiende los días jueves de 8:30 am a 4:30 pm.
- En Sumpango, Sacatepéquez, se atiende dentro de la Oficina Municipal de Protección a la Niñez y Adolescencia, ubicada en la Casa de la Cultura. Horario de atención son los días jueves de 9:00 am a 4:00 pm.

Otro aspecto positivo de esta área es el convenio que se ha logrado con distintas universidades: como la Universidad Mariano Gálvez de Chimaltenango y la Universidad Panamericana, para que los estudiantes del último ciclo de psicología clínica y en otras ramas puedan realizar sus prácticas y/o EPS en las distintas clínicas que el programa MTSV tiene en los municipios. Esto ha permitido cumplir con las necesidades y demandas psicológicas de las personas. También se coordina con diversas instituciones privadas, públicas y municipales para la atención y referencia de pacientes.



"Ir a terapia más que un síntoma de debilidad, es la expresión de una fortaleza de aceptar que necesitamos ayuda"



LIGA GUATEMALTECA DE HIGIENE MENTAL: 32 calle "A" 0-27 zona 1, • teléfono: 2232 6269
• fax: 2238 3739 • e-mail: ligahim@gmail.com • director: Marco Antonio Garavito Ferrández • edición: Gladys Ardón y Maricela Tucubal • fotografías: Liga Guatemalteca de Higiene Mental • diagramación: Jahaira García y Nancy Sánchez
• corrección: Fernando Méndez • 1,000 ejemplares, septiembre 2018 • impreso en: Serviprensa, S. A., PBX: 2245-8888

