

# Buen Vivir

Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos



Asamblea General de familiares, Santa Cruz Verapaz Alta Verapaz  
26 y 27 de noviembre de 2022

Liga Guatemalteca de  
**HIGIENE MENTAL**

70 años

## MEMORIA FOTOGRÁFICA

Asamblea Nacional de Familiares de  
Niñez Desaparecida 2022

# Liga Guatemalteca de Higiene Mental

# Buen Vivir

Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos

## Créditos:

### LIGA GUATEMALTECA DE HIGIENE MENTAL

12 Calle "A" 0-27, zona 1

Teléfonos: 2232 6269 y 2238 3739

#### Director

Marco Antonio Garavito Fernández

#### Edición

Angela J. Reyes

Marco Antonio Garavito

Fotografías propiedad de la Liga Guatemalteca de Higiene Mental. Derechos reservados. Se permite su reproducción, parcial o total por cualquier medio, siempre que se cite la fuente.

[www.ligadehigienemental.org](http://www.ligadehigienemental.org)

email: [ligaghm@gmail.com](mailto:ligaghm@gmail.com)

Gracias al apoyo de



3840-2550

# Presentación

La humanidad está atravesando por el período más crítico de su historia. Nunca como ahora, las posibilidades de que el ser humano desaparezca de la faz de la tierra son tan reales o de que la destrucción de los recursos naturales que hay, nos lleve a mayores niveles de hambre, pobreza, muertes por desnutrición, por falta de agua potable, etc. Llegar a este punto ha sido posible por la existencia de un modelo político, económico y cultural cuyo interés principal es el lucro, la acumulación de riqueza en las mismas manos de siempre, riqueza generada por cierto desde la explotación de la fuerza de trabajo de la gente pobre y el robo que los países capitalistas imperiales hacen de las riquezas naturales de nuestros pueblos.

Esa condición ha significado también que el marco desde donde se establecen las relaciones sociales entre la gente y los países, se vayan dando desde el egoísmo, la falta de ética, la discriminación y el racismo. Estas no se basan ya tanto en los valores humanos, sino en el afán de acumulación para, erróneamente, pensar que estamos en el “desarrollo”. Ya no importa tanto el ser humano sino cuanto dinero o cosas acumulo, para asumir que ‘soy y valgo mas’ que los otros. Supone priorizar el sentido de mi situación personal, en contra de las necesidades colectivas de otros, de los pueblos, de las comunidades. El afán psicológico de la acumulación se basa en pretender ser mejor que los demás, bien sea visto desde las personas, como desde los países que, por medio de la fuerza, el engaño, la violencia de las guerras, pretenden imponer esta visión deshumanizante.

Afortunadamente, desde la acumulación histórica de los pueblos originarios de nuestra América, se ha venido gestando un proceso político y social que aporte a la necesaria construcción de un nuevo modelo de relación y de vida entre la gente y los pueblos. Ese modelo, que esta en la raíz de estos pueblos, poco a poco ha venido emergiendo como una alternativa de esa visión del desarrollo que privilegia el asfalto, los centros comerciales, los grandes edificios y no tanto el bienestar y la dignidad de la gente que, incluso, pueda hacer uso de ellos. Ese modelo, que esta desde siempre en la practica cotidiana de los pueblos, ahora ha venido emergiendo al ámbito de la vida política, social, espiritual y cultural mas amplia, como lo demuestra lo que ha pasado en países como Bolivia, Perú, Colombia, Guatemala y otros.

La definición de ese modelo es el BUEN VIVIR. En un par de palabras se puede sintetizar la diferencia de este, con el modelo de apropiación hasta ahora vivido y sufrido. BUEN VIVIR es por esencia un proceso de BUEN CON-VIVIR. Lo que lo define es que nada, en ningún ámbito de la vida puede ser solo para beneficio personal. Fundamentalmente el buen vivir es relación con los otros, de forma sana, constructiva, organizada, espiritual.

A partir de esta visión es que nuestra Asamblea Nacional de Familiares de Niñez Desaparecida tuvo como su tema central el concepto del BUEN VIVIR, a partir de que la lucha por encontrarlos también pasa por la necesaria participación en la vida de nuestras comunidades, en la lucha constante por proteger los recursos naturales que pretenden robarnos los empresarios, de poner en el centro de nuestra acción LA VIDA, personal y colectiva, con dignidad. De alguna manera, los casi 24 años de vida del Programa Todos por el Reencuentro han sido un espacio para vivir estas ideas, estas prácticas. Por eso, aún estamos acá y nuestra lucha no se detendrá, HASTA ENCONTRARLOS. Lucha cargada de dignidad, de vida y de un deseo permanente de con-vivir.

Buen Vivir



# Buen Vivir

El Buen Vivir, es una forma de entender la vida. Es la propuesta desde los pueblos originarios de América Latina, que plantea la armonía entre los seres humanos, en equilibrio con la naturaleza, con calidad de vida y donde el bien común es muy importante.

Es la contrapropuesta al concepto tradicional del "desarrollo," que se mide por la cantidad de cosas que la gente pueda tener o comprar, la cantidad de edificios que tengan las ciudades o el número de centros comerciales existentes.





¡Abrazo!



Bienvenida  
25/11/2022

El concepto se tomó  
del idioma quechua  
(Ecuador)  
**SUMAK KAWSAY**  
y del aimara (Bolivia)  
**SUMA QAMAÑA,**  
que se puede  
traducir como  
"VIDA PLENA"



Bienvenida  
25/11/2022

# Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos



COMUNIDAD DE ASISTENCIA A LA ASAMBLA GENERAL DE SEMINARIOS DE MUJER DESARROLLADA POR LA GUERRA EN GUATEMALA

CASA GUANAJPE, SANTA CRUZ VERAPAZ

25 AL 26 DE NOVIEMBRE 2022

AMCA

Nº	NOMBRE	COMUNIDAD	DIRECCIÓN	FIRMA/INICIALES
1	Chirell Barrios	Guatemala	27770000000	
2	Yania Calderon	Guatemala	27770000000	
3	La Reina Santa Rosa	Guatemala	27770000000	
4	Prudencia Gutierrez	Guatemala	27770000000	
5	Angela Rojas	Guatemala	27770000000	
6	Yolanda Guzman Garcia	Guatemala	27770000000	
7	Yolanda Guzman Garcia	Guatemala	27770000000	
8	Melba Lopez	Guatemala	27770000000	
9	Rosalinda Lopez	Guatemala	27770000000	
10	Rosalinda Lopez	Guatemala	27770000000	
11	Martha Elena Sol	Guatemala	27770000000	
12	Edgar Tzuc	Guatemala	27770000000	

Buen Vivir



Construyendo un altar  
26/11/2022



Ceremonia  
26/11/2022

¡Bienvenida!



# Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos



Decorando la Casa Guadalupe  
26/11/2022



¡las nuevas generaciones!  
26/11/2022



Caminando hacia la ceremonia  
26/11/2022



las niñas también estuvieron ayudando  
26/11/2022



## Principios del Buen Vivir

**RACIONALIDAD:** nada existe aislado. El ser humano, la sociedad y la naturaleza constituyen punto de convergencia de múltiples relaciones y significados.

**COMPLEMENTARIEDAD:** todo lo que existe, coexiste. todo tiene su complemento y entre los elementos complementarios de un todo, ninguno es inferior ni superior, pueblos, territorios, bienes naturales no tienen una función productiva sino espiritual, social y de supervivencia histórica.



Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos



Elementos del BUEN VIVIR  
26/11/2022

# Buen Vivir



Elementos del BUEN VIVIR  
26/11/2022



Elementos del BUEN VIVIR  
26/11/2022





Hablando del Buen Vivir  
26/11/2022

Que bueno  
reunirnos



Es hora de hacer grupos de trabajo  
26/11/2022

Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos

Con mucha  
alegría



familiares del Diario Militar  
26/11/2022

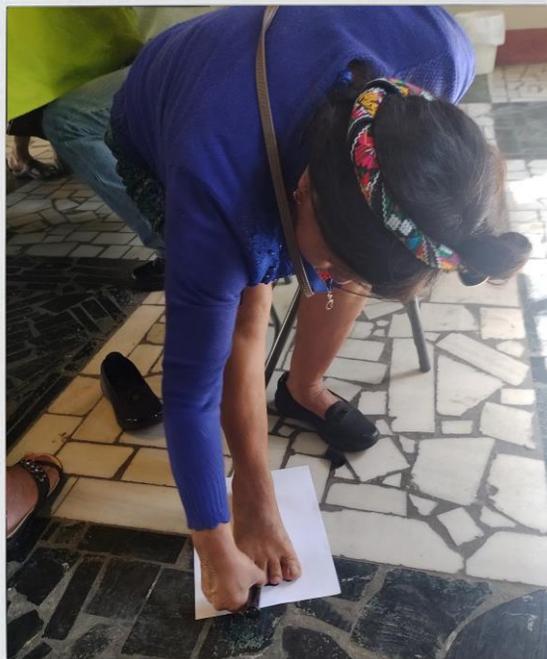


Primeras opiniones  
26/11/2022





Dejando  
huella...



Dibujando su propio pie  
26/11/2022

## Autorrealización

Es importante la satisfacción de las necesidades, con una buena calidad de vida y de dignidad, incluso frente a la muerte. Significa amar y ser amado y tener un crecimiento saludable de forma personal y en comunidad.

# Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos

En la medida, que nos encontremos a nosotros mismos y nos realicemos en lo que nos gusta hacer, somos seres más integrales y somos capaces de dar, de luchar, de cuidar de los demás y del entorno que nos rodea.



Trabajando en grupo con las huellas  
26/11/2022



En representación de nuestros desaparecidos  
26/11/2022



Pintando las huellas  
26/11/2022

# Buen Vivir



*Siguiendo el camino encontraremos a nuestros hijas e hijos desaparecidos  
26/11/2022*

# Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos



Empezando el camino a seguir  
26/11/2022



Trabajo en grupo  
26/11/2022

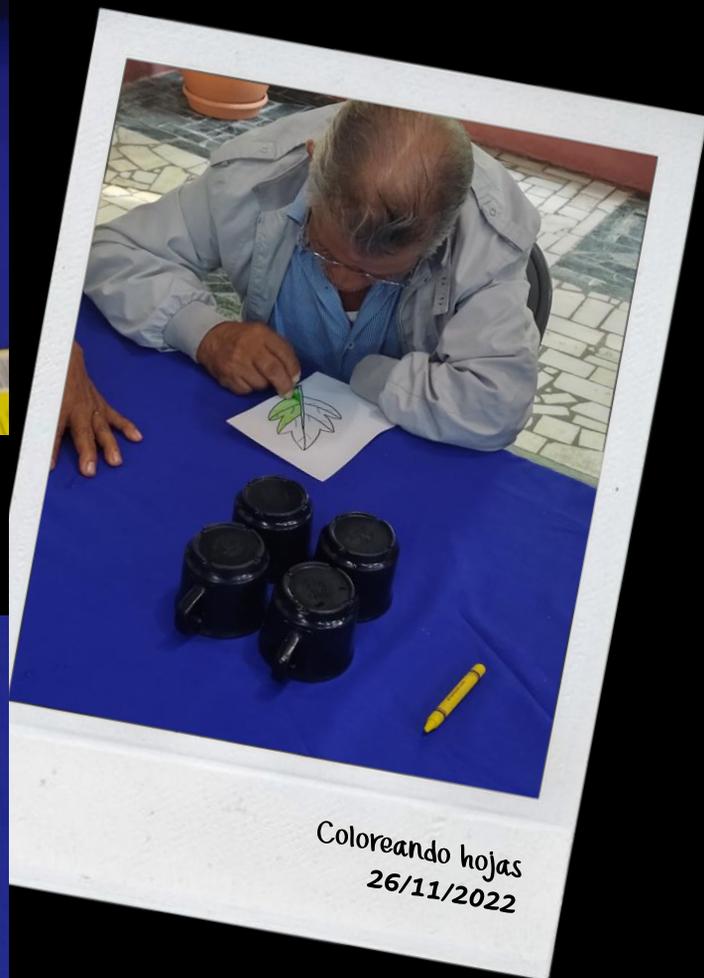


## Conciencia Ecológica

Para los pueblos originarios es importante el conocimiento sobre el universo y la naturaleza. Se pide permiso a la tierra para sembrarla, se conocen sus ciclos para dejarla descansar, para alimentarla, para defenderla, de allí la importancia de rituales como ofrendas o tributos a la naturaleza.



# Pintando



Coloreando hojas  
26/11/2022

# Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos



Buscando a su grupo  
26/11/2022



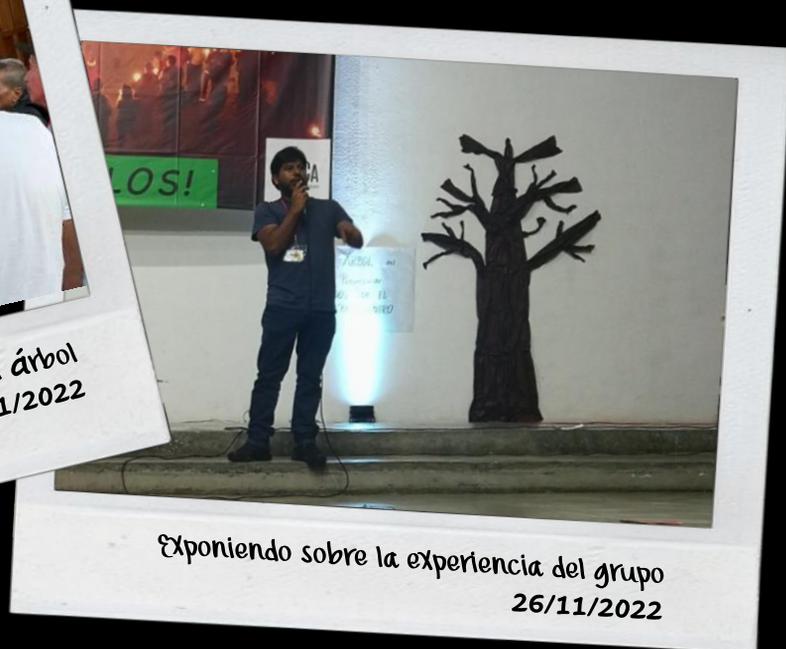
Un poco de movimiento  
26/11/2022



Hablando con Bernardo Caal  
26/11/2022

Es necesario el reconocimiento de la lucha continua de los pueblos originarios por el territorio en toda Latinoamérica, desde México hasta Chile y, nuestro país, no está exento de estas luchas. Bernardo Caal Xol, maestro y líder maya q'eqchi' pasó en la cárcel injustamente varios años por la defensa del río Cahabón.

# Buen Vivir



En el momento en que se realizaba la Asamblea de Familiares, la Comunidad q'eqchi' Chapín Abajo en El Estor, Izabal, fue atacada por fuerzas gubernamentales para desalojar a los pobladores y, así, beneficiar a una empresa de aceite de palma africana, que destruye el medio natural.

Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos



El ÁRBOL del  
Programa  
TODOS POR EL  
REENCUENTRO





## Paz y Seguridad de la Vida

El buen vivir supone reciprocidad, se trata de la ayuda mutua. Es la solidaridad de los unos con los otros, la ayuda brindada en la familia, la comunidad, la sociedad y cuyo fin es cuidar la vida en todos sus aspectos.



Entrevista de FGER a Manolo Xol  
27/11/2022

# Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos

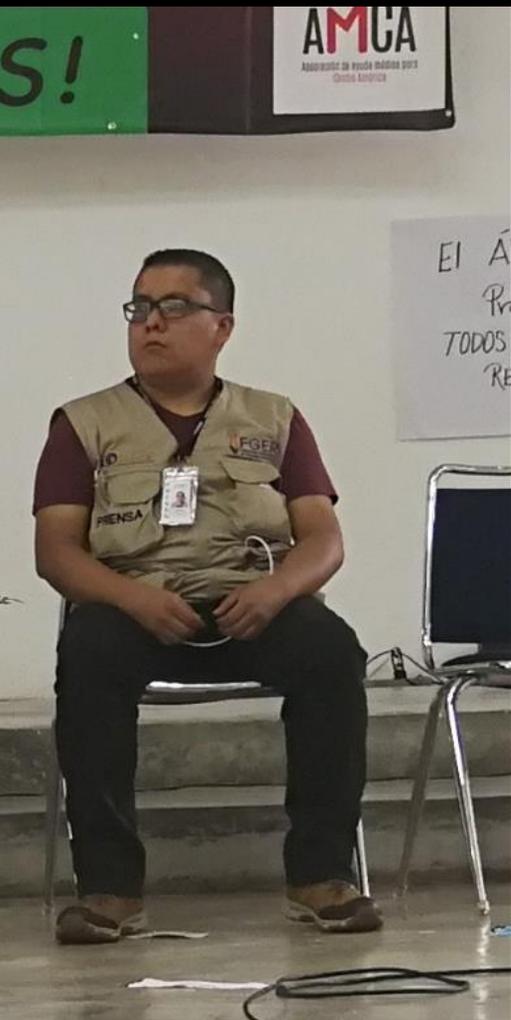


Escuchando las opiniones del grupo  
27/11/2022

Pero también se trata de las obligaciones que se tiene con cada una/uno, que se adquieren con todas y todos. El cuidado y el bienestar de cada miembro de la comunidad es responsabilidad de todos los miembros, entre todas, todos luchamos, nos defendemos y construimos un mejor país para alcanzar una vida digna. Tener un BUEN VIVIR.



Disfrutando de la marimba  
27/11/2022



Resultado del trabajo en los grupos  
27/11/2022

La Federación  
Guatemalteca de  
Escuelas  
Radiofónicas  
-FGER- siempre  
presente



Posando con la playera del Programa  
27/11/2022



**Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos**

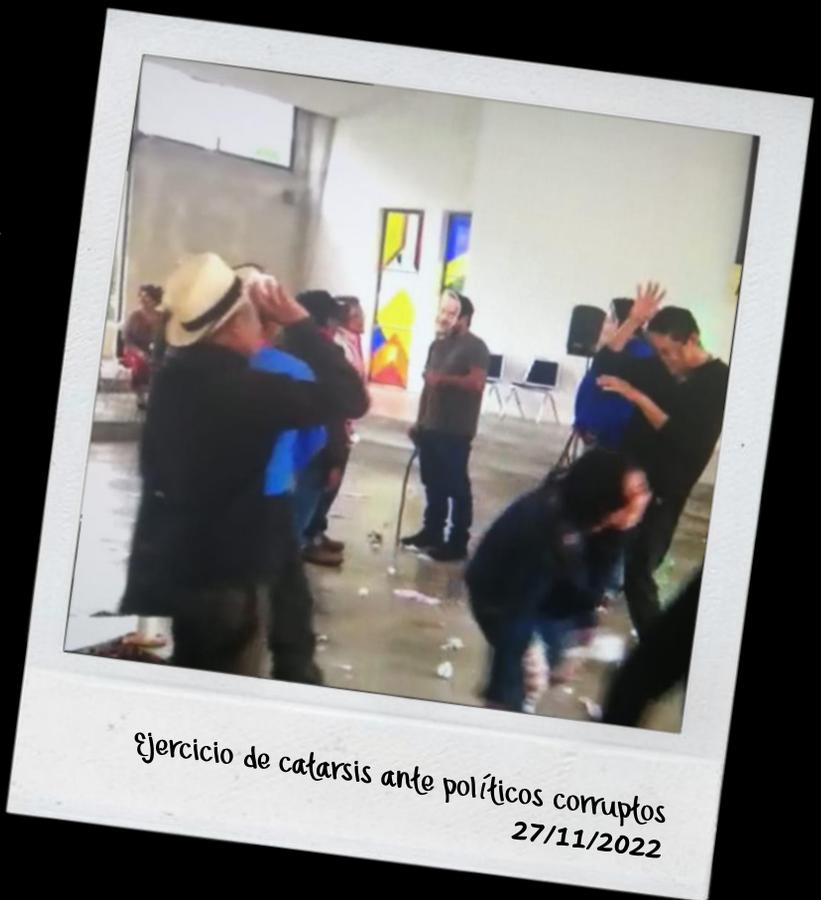




## Participación y Gobernabilidad

Cada persona debe cumplir con la obligación que tiene de trabajar en intereses que beneficien a la comunidad.

El trabajo debe ser colectivo, porque es para el bien de todas y de todos. Por eso, existen comunidades bien organizadas en donde las personas se ayudan entre sí y cooperan unos con otros.



Ejercicio de catarsis ante políticos corruptos  
27/11/2022

Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos



Haciendo preguntas a los invitados  
27/11/2022

Se necesita  
más  
participación  
política



Participar en la gobernanza local es una necesidad del buen vivir. Pero, también comprender que no se trata solo del ámbito local, sino de que las personas debemos también participar por gobernar nuestro país en diferentes niveles.

# Buen Vivir



Discusión sobre las noticias que recibimos  
27/11/2022

La lucha por  
participar en el  
poder del Estado  
es parte del  
Buen Vivir





# Compartiendo



Iluminando las huellas  
27/11/2022

## Convivencia

Buen vivir es sinónimo de **Con-Vivir**.

La vida no se puede concebir sin entender la importancia de los otros, bien sea individualmente o a nivel colectivo, comunitario.

# Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos



Minuto de silencio por los familiares que han fallecido  
27/11/2022

Fortalecer los vínculos sanos entre las personas es importante para la comunidad, porque permite resolver necesidades comunes y lograr objetivos compartidos.



Ofrendas de flores  
27/11/2022



La luz que guía los pasos  
27/11/2022

# Buen Vivir



**Con-vivir** es esencial para este fin, ya que nos permite conocernos unos a otros, conocer nuestras necesidades, nuestras fortalezas y debilidades como grupo, además contribuye a conocerse y a reconocerse.



Hora de comer  
27/11/2022

**Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos**



Luz de esperanza  
27/11/2022



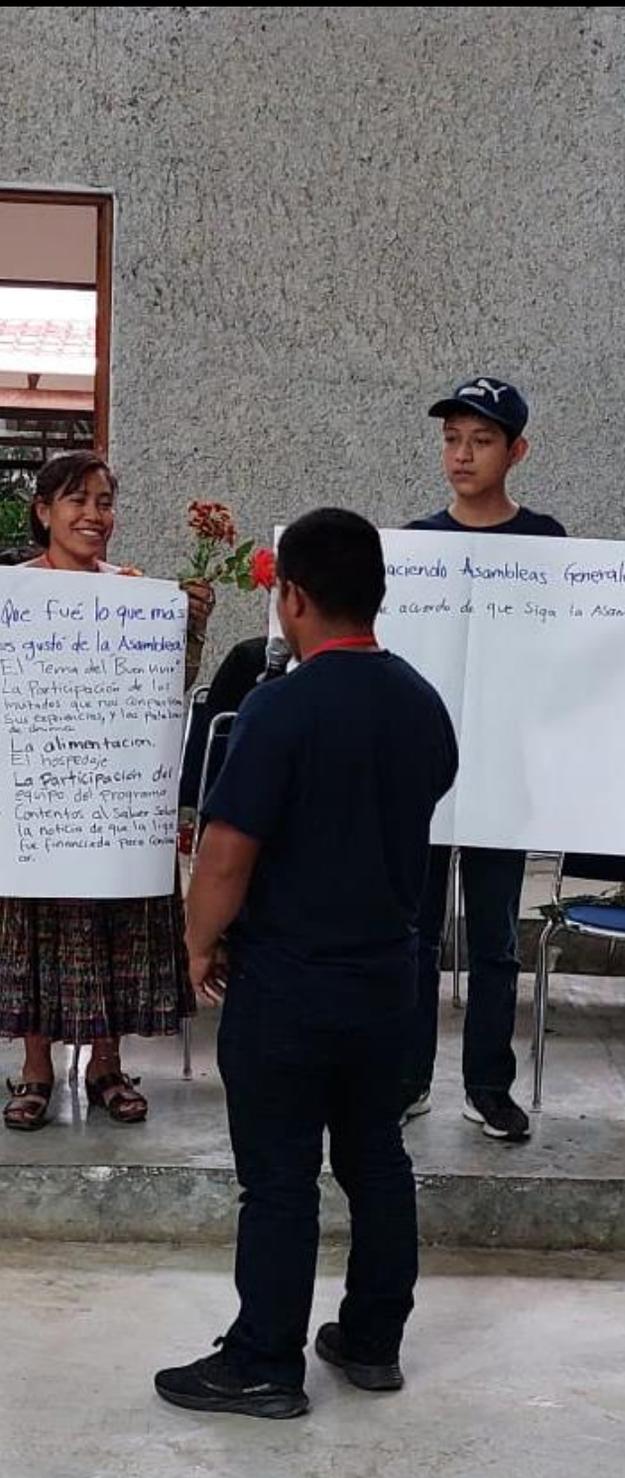
Contando historias  
27/11/2022



Abrazos de despedida  
27/11/2022



Trabajo en equipo  
27/11/2022



## Hora de Evaluar



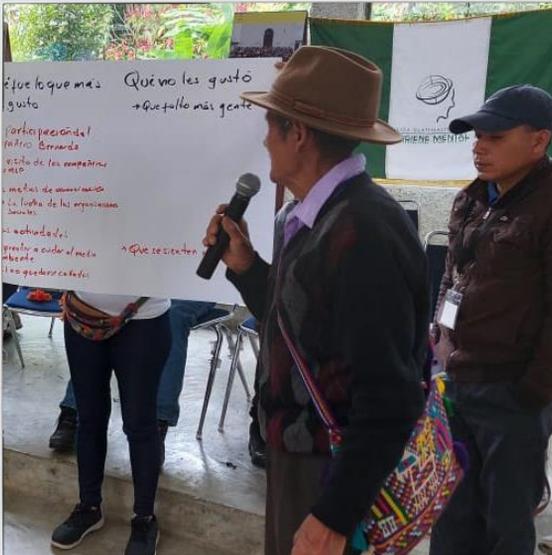
Que sigan las asambleas  
27/11/2022



Evaluando la Asamblea  
27/11/2022

# Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos

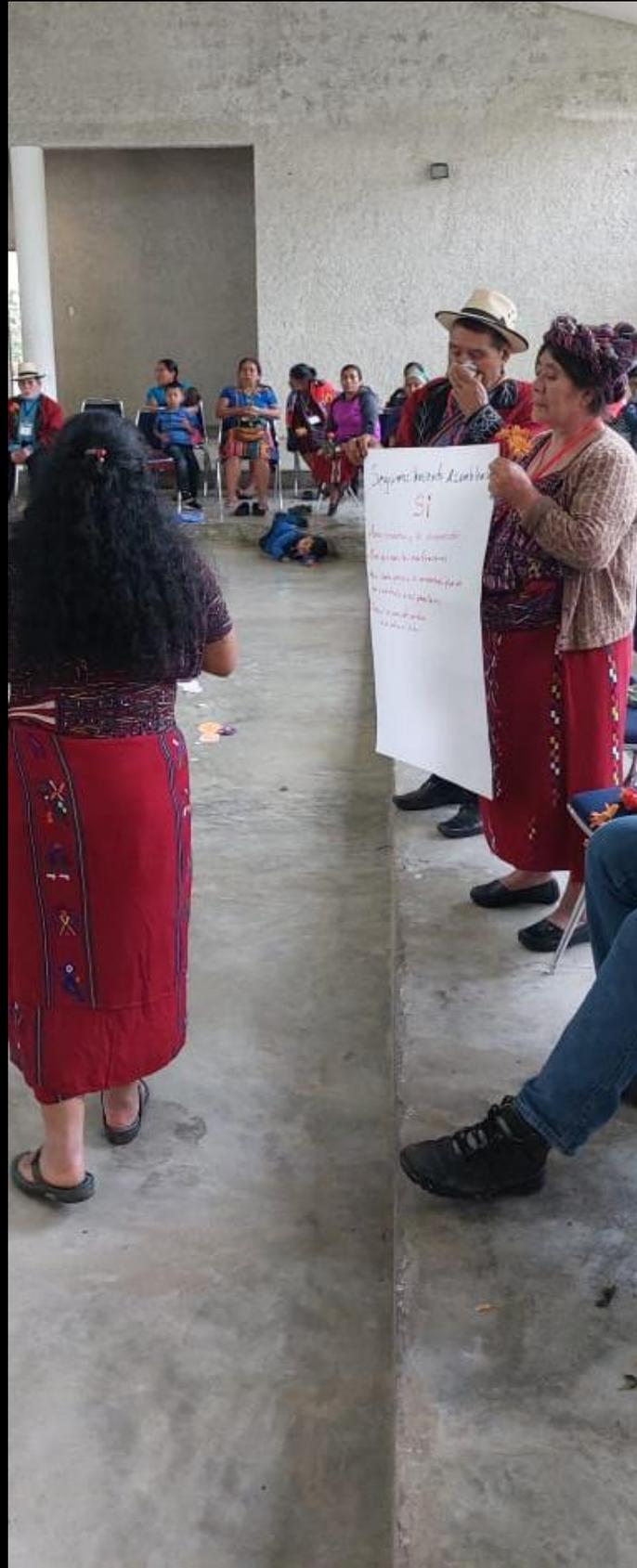
## ¡Que el Programa continúe!



lo que más les gustó  
27/11/2022



Aportando ideas  
27/11/2022



# Buen Vivir



## Participantes



### REGIÓN IXIL

1. Eluvia Francisco, Río Azul
2. Jacinto D. Morales, Río Azul
3. Pedro Ever de Paz, Río Azul
4. Miguel Raymundo, Xoncá
5. Jacinto Solís, Antiguo Xoncá
6. Miguel Brito, Sontzá
7. María Asicona, Sontzá
8. Jacinto Guzmán, Vijolom I
9. Francisco Rivera, Vijolom I
10. Miguel López, Vijolom II
11. Francisco Terraza, Tujolom
12. Juan Terraza, Tzijulché
13. Pedro Corio R., Vatzsuchil
14. Andrés Corio, Tzalbal
15. Elena Ramírez, Tzalbal
16. Dany M. Ramírez, Tzalbal
17. Francisco Velasco, Nebaj
18. Catarina Raymundo, Nebaj
19. Elena Velasco R., Nebaj
20. José Velasco R., Nebaj

### REGIÓN HUEHUETENANGO

21. Diego Luciano, Nueva Generación Maya
22. Clemente Ordoñez, Nueva Generación Maya
23. José Ordoñez C., Nueva Generación Maya
24. Violeta Mont, Ixquisis
25. Hensy Sosa Mont, Ixquisis
26. Rebeca Roblero, Ixquisis
27. Lidia Domingo, El Rincón
28. Estela Domingo, El Rincón

### REGIÓN ALTA VERAPAZ

29. Pedro Baltazar, Nuevo Porvenir
30. Ramos Francisco, Nuevo Porvenir
31. María Mateo, Nuevo Porvenir
32. Daniel Lázaro M., Nuevo Porvenir
33. Manolo Xol, Cahabón
34. Rosa Magdalena Solís, Cobán
35. Marisol Mendoza, Cobán
36. Lorena Mendoza, Cobán
37. Sara Mendoza, Cobán
38. Gregorio Mo Tis, Chituj
39. Ingrid Mo Cal, Chituj
40. Pedro Quiix, Sivicté
41. Rigoberto Ordóñez, Copalhá La Esperanza
42. María Ordóñez, Copalhá La Esperanza
43. Emilio Xol, Panzós

# Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos

## REGIÓN IXCÁN

44. Alfonso Monzón, Mayaland
45. Teodora Martínez, Mayaland
46. Cayetana Ramírez, Mayaland
47. Lourdes Jerónimo, Mayaland
48. Jorge Luis Pérez Mejía, Mónaco
49. Lucía Pérez de Paz, Nuevo San Lorenzo
50. Lorenzo Díaz, Nuevo San Lorenzo
51. Aurora Solís, Fronterizo 10 de mayo
52. Francisco Ajanel, Victoria 20 de enero
53. Iralia Solís, Victoria 20 de enero
54. Albino Chojón, Victoria 20 de enero
55. María Pascual, Primavera del Ixcán
56. Andrea Rafael, Primavera del Ixcán
57. Domingo Mateo, Primavera del Ixcán
58. Magdalena Rivera, Primavera del Ixcán
59. María Bartolomé, Primavera del Ixcán
60. Magdalena Herrera, Primavera del Ixcán
61. Domingo Che, Primavera del Ixcán
62. Catarina López, Primavera del Ixcán
63. Isabela Gómez, Primavera del Ixcán
64. Francisco Regino, Primavera del Ixcán
65. Pedro Ramírez, Primavera del Ixcán
66. Lucía Mareli Gómez, Primavera del Ixcán
67. Erica Maritza Cuin Tzoc, Primavera del Ixcán
68. Cecilia Brito, Primavera del Ixcán
69. Mateo Xo, San Antonio Chiquito
70. Mario Pablo Cristóbal, San Juan Ixcán
71. Carlos Darío Prado, El Afán

## REGIÓN CHIMALTENANGO

72. Florencia Yucuté, San Martín Jilotepeque
73. María Cusanero Sian, San Martín Jilotepeque
74. Mark Antony Jos, San Martín Jilotepeque

## OTRAS REGIONES

75. Nicolás Ixim, El Arisco, Tiquisate, Escuintla
76. Susana Gutiérrez, Quetzaltenango
77. Petronila Cun, Guatemala



Participantes



# Buen Vivir



Participantes



## NIÑAS Y NIÑOS

78. Shirley Ana María Gómez, Primavera del Ixcán
79. Keilor Adrián Sambrano, Primavera del Ixcán
80. Erwin Francisco, Primavera del Ixcán
81. Alison Ajanel, Victoria 20 de enero
82. Sergio Diego, Fronterizo 10 de mayo
83. Miguel Velasco, Nebaj
84. Feliciano Catarina Santiago, Nebaj
85. Ever Mo, Chituj
86. Abner Caal, Santa Cruz Verapaz
87. Daylin Mendoza, Cobán

## ASOCIACIÓN AVEJA

88. Sonia Calderón, Guatemala
89. Miriam Nineth Ramírez, Guatemala

## INVITADOS

90. Bernardo Caal Xol
91. Byron González Tool, MLP
92. Rosa Ayu, MLP
93. Juan Pablo Montenegro, Federación Guatemalteca de Escuelas Radiofónicas -FGER-

## EQUIPO

94. Marco Antonio Garavito
95. Ghizell Barillas
96. Rafael Estrada
97. Edgar Tzub
98. Fredy Ortíz
99. Gladys Ardón
100. Rony Cifuentes
101. Angela Reyes

A todos y todas, nuestro  
aprecio y reconocimiento

Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos



Terminando nuestra Asamblea  
27/11/2022

# Buen Vivir



Por una vida con dignidad y bienestar para los pueblos



La alegría de estar juntos  
27/11/2022

# Reencuentros del año 2022



## ¡HASTA ENCONTRARLOS!

