

# LIGA GUATEMALTECA DE HIGIENE MENTAL

Centro de Salud Mental Comunitaria, Chimaltenango



## MEMORIA FOTOGRÁFICA 2023

Liga Guatemalteca de  
**HIGIENE MENTAL**

71 AÑOS

# NADIE NACE VIOLENTO



# MEMORIA FOTOGRÁFICA 2023

Centro de Salud Mental Comunitaria, Chimaltenango

## Créditos:

### **LIGA GUATEMALTECA DE HIGIENE MENTAL**

12 Calle "A" 0-27, zona 1

Teléfonos: 2232 6269 y 2238 3739

ligaghm@gmail.com

### **CENTRO DE SALUD COMUNITARIA, CHIMALTENANGO**

Parcelamiento La Alameda, Chimaltenango

Director: **Marco Antonio Garavito Fernández**

Coordinador del Centro de Salud Mental Comunitaria: **Lic. Israel López**

Edición: **Angela J. Reyes y Marco Antonio Garavito**

Textos: **Lic. Israel López**

Fotos: **Propiedad de la Liga Guatemalteca de Higiene Mental**

Las opiniones contenidas en el siguiente material es responsabilidad exclusiva de la Liga Guatemalteca de Higiene Mental y sus autores. Derechos reservados. Se permite su reproducción, parcial o total por cualquier medio, siempre que se cite la fuente.

[www.ligadehigienemental.org](http://www.ligadehigienemental.org)  
email: [ligaghm@gmail.com](mailto:ligaghm@gmail.com)

# PRESENTACIÓN

Hace casi 40 años, la Liga Guatemalteca de Higiene Mental, adquirió una propiedad en el Parcelamiento La Alameda, Chimaltenango. El terreno estuvo sin funcionamiento por más de 10 años, hasta que a principios de los 2000's, fue rescatado del abandono por el director de la Liga, Marco Antonio Garavito y proyectado a ser un lugar en donde se ofrecieran psicoterapias y capacitaciones de Salud Mental, a la población de Chimaltenango.

Los primeros en llegar a apoyar el proyecto, fue un grupo de practicantes de la Escuela de Psicología de la Universidad de San Carlos de Guatemala, quienes con tiempo y con esfuerzo, hicieron verdadera psicología social al limpiar y habilitar el Centro para posteriormente brindar un espacio diferente a los vecinos del Parcelamiento.

Más de 20 años después, el Centro de Salud Mental Comunitaria, es un referente entre la población de Chimaltenango, gracias al trabajo de su coordinador Licenciado Israel López y al apoyo recibido de diversas instituciones, el trabajo de Salud Mental Comunitaria, se ha mantenido y fortalecido.

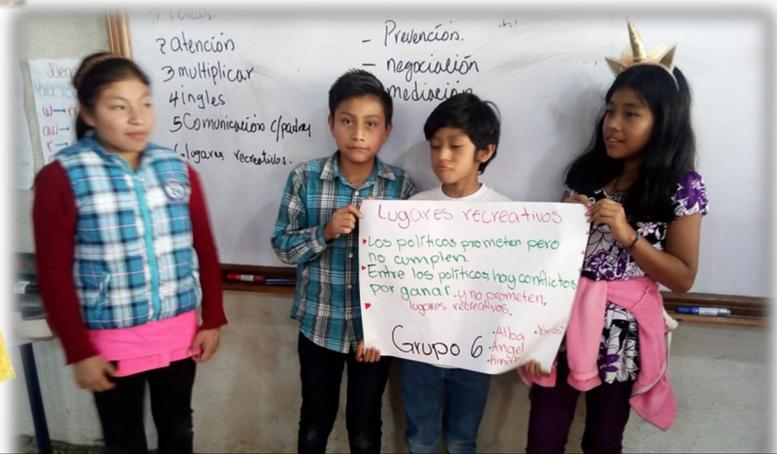
Durante el año 2023, se continuaron con las psicoterapias que hasta ese momento se realizaban de forma gratuita por contar con practicantes y epecistas de diferentes universidades, practicantes que vamos a extrañar en el presente año.

Además, se realizaron capacitaciones, especialmente con escuelas y colegios. Se continuó con la Radio Revista "Mejores Días" por Radio Carisma, se ha luchado por mantener la biblioteca comunitaria y se mejoraron las canchas deportivas de las instalaciones. En el 2023, con mucho orgullo, se implementó una escuela de marimba en conjunto con la Municipalidad de Chimaltenango y se hicieron mejoras al inmueble.

Para este año 2024 que recién empieza, esperamos que se multipliquen los logros y la salud mental del centro, y que en un año podamos reportarles muchas más cosas y buenas noticias como las que estamos reportando ahora.

# INTERINSTITUCIONAL

El Centro de Salud Mental comunitaria, ha construido redes interinstitucionales, particularmente con escuelas y colegios en apoyo a la regional de MINEDUC. Desde la Liga se realizan capacitaciones en temas diversos con el enfoque de la Salud Mental



## Capacitaciones 2023



Durante el 2023 se realizaron talleres sobre educación sexual, orientación de noviazgo, manejo de emociones, derechos de la niñez y adolescencia, prevención de embarazos en la adolescencia. Se trabajó con niñas, niños y adolescentes

# CLÍNICA

Con el apoyo de epecistas de la carrera de Psicología de la Universidad Mariano Gálvez se logró brindar atención psicológica a niñas y niños, jóvenes y adultos.

Clínicas 1 y 2



Lic. Israel López y epecistas de la UMG

Es importante resaltar que en la atención clínica del año 2023, uno de los problemas más recurrentes entre las y los pacientes (de todas las edades) fue la violencia y el maltrato intrafamiliar de padres a hijos y entre parejas.

MARI



Presentación de las y los niños marimbistas en el Ensamble de M



# MBA

Con el apoyo de la Oficina de la Niñez y Adolescencia de la Municipalidad de Chimaltenango a través del maestro Pablo Texaj, se abrió una escuela de marimba con 8 niñas y niños

La escuela funcionó, los días miércoles de 8:00 a 12:00 a.m. Las y los niños a final de año tuvieron dos presentaciones: En el Centro Comercial Andaria y en un Ensamble de Marimbas en la Plaza Cívica de Chimaltenango

**Marimbas 2023**



**Escuela de Marimba**

# BIBLIOTECA



**La biblioteca está en el salón principal**

Para fomentar la lectura entre las niñas y niños que asisten al Centro de Salud Mental Comunitaria, se creó una biblioteca, que funciona de lunes a viernes de 8:30 a 16:00 horas

La biblioteca ofrece una variedad de libros de texto de primaria y secundaria, pero también cuentos y novelas, así como libros de ciencias sociales, especialmente de psicología, para consulta de estudiantes universitarios

**Niñas disfrutando de la lectura**



# ÁREA DEPORTIVA



Diferentes actividades en las canchas deportivas



Se cuenta con una cancha polideportiva, para niñas y niños, jóvenes y adultos, utilizada para hacer deporte, juegos o ejercicio.

La asociación DBO colocó alumbrado para que jóvenes jueguen basquetbol al final de la tarde-noche

# RADIO

Los miércoles a las 9 de la mañana, se transmite la Radio Revista MEJORES DÍAS por Radio Carisma en Chimaltenango, Programa de la Liga Guatemalteca de Higiene Mental conducido por el Coordinador del Centro de Salud Mental, Lic. Israel López



**Conductores del Programa Mejores Días**

**Radio 89.9**  
**Carisma**  
Mas que una Radio, una Bendición  
**CHIMALTENANGO**



449254

53890



**Algunos de los invitados al Programa**

En Mejores Días, se habla de diferentes temas de interés familiar. El tema central es abordado por invitados, que son especialistas en lo que se habla. Durante el 2023 (como en años anteriores), el programa fue co-conducido por especialistas de la UMG

# MEJORAMIENTO DE

## INFRAESTRUCTURA



**Pintura y mantenimiento de las canchas**

Con la intención de brindar un ambiente agradable, todos los años se da mantenimiento a las instalaciones. En 2023, se pintaron nuevamente las canchas polideportivas, se construyó una pérgola para tener un espacio diferente, de usos múltiples y se cambió la tubería de los drenajes



**Pérgola ya terminada**



Liga Guatemalteca de  
**HIGIENE MENTAL**

Donación del dibujo y la  
pintura del logo de la Liga  
Guatemalteca de Higiene  
Mental, al frente del Centro  
de Salud Mental  
Comunitaria Chimaltenango



En el 2024, habrán muchas fotografías,  
llenas de satisfacción, de alegría, de Salud  
Mental y de enseñanza-aprendizaje, así  
como las fotos del año que recién terminó.  
¡Muchas gracias a quienes hacen posible, el  
crecimiento de nuestro Centro!